

## Pflegeplanung

### Beispiel: Apoplex - Frau Meyer

	Pflegeprobleme Ressourcen	Pflegeziele	Pflegemaßnahmen
<b>Kommunizieren können</b>	<p>(P) Frau Meyer kann Ihre Wünsche nicht verbal äußern</p> <p>(E) aufgrund einer erheblichen Einschränkung der neurologischen Leistungsfähigkeit,</p> <p>(S) dieses zeigt sich dadurch, dass Sie sich nur vorwiegend stereotyp (dadadadadadada) äußern kann (Globale Aphasie).</p> <p>(R) Frau Meyer kann die Rufanlage bedienen und einen Teil Ihre Wünsche mit Hilfe einer Symboltafel anzeigen.</p>	<p>Frau Meyer äußert tägl. Ihre Wünsche mittel der Symboltafel.</p>	<p>Pflegekraft fragt tägl. bei jeder Pflegehandlung und bei Bedarf nach den Wünschen, mithilfe der Symboltafel und ergänzt fehlende Symbole bei Bedarf auf Frau Meyers Symboltafel. (TÜ)</p>

## Pflegeplanung

### Beispiel: Apoplex - Frau Meyer

	Pflegeprobleme Ressourcen	Pflegeziele	Pflegemaßnahmen
<b>Sich bewegen können</b>	<p>(P) Frau Meyer kann sich nicht selbstständig auf dem Wohnbereich bewegen            (E) aufgrund einer erheblichen Einschränkung der Bewegungsfähigkeit,            (S) dieses zeigt sich dadurch, dass Sie Ihr linkes Bein nicht kontrolliert bewegen kann (Hemiparese).</p> <p>(R) Frau Meyer kann unter zur Hilfenahme Ihrer Gehhilfe sich sicher und kleinschrittig auf dem Wohnbereich bewegen.</p>	<p>Frau Meyer bewegt sich tägl. sicher auf dem Wohnbereich.</p>	<p>Pflegekraft stellt tägl. nach dem aufstehen und bei Bedarf die Gehhilfe in Reichweite der Bewohnerin. (U)</p>

## Pflegeplanung

### Beispiel: Apoplex - Frau Meyer

	Pflegeprobleme Ressourcen	Pflegeziele	Pflegemaßnahmen
<b>Sich bewegen können</b>	<p>(P) Frau Meyer kann nicht selbstständig aufstehen (Positionswechsel von liege/sitzen zum stehen)</p> <p>(E) aufgrund einer erheblichen Einschränkung der Bewegungsfähigkeit,</p> <p>(S) dieses zeigt sich dadurch, dass Sie Ihr linkes Bein nicht kontrolliert bewegen kann (Hemiparese).</p> <p>(R) Frau Meyer kann die Rufanlage bedienen und mit Hilfe einer weiteren Person aufstehen (Positionswechsel von liege/sitzen zum stehen).</p>	<p>Frau Meyer führt tägl. bei Bedarf den Positionswechsel von liege/sitzen zum stehen sicher durch.</p>	<p>Pflegekraft hilft tägl. bei Bedarf der Bew. durch assistive Transfertechniken beim Positionswechsel von liege/sitzen zum stehen. (TÜ)</p>

## Pflegeplanung

### Beispiel: Apoplex - Frau Meyer

	Pflegeprobleme Ressourcen	Pflegeziele	Pflegemaßnahmen
<b>können Vitale Funktionen des Lebens aufrechterhalten</b>	<p>(P) Frau Meyer kann die Blutdruck und Pulsmessung nicht selbstständig durchführen</p> <p>(E) aufgrund einer erheblichen Einschränkung der Bewegungsfähigkeit,</p> <p>(S) dieses zeigt sich dadurch, dass Sie Ihren linken Arm nur mit großer Anstrengung bewegen kann (Hemiparese li.).</p> <p>(R) Frau Meyer kann ihren rechte Arm zur Blutdruck und Pulsmessung in Position halten.</p>	<p>Frau Meyers Blutdruck und Puls ist 1x wöch. nach ä. A. kontrolliert.</p>	<p>Pflegefachkraft führt 1 x wöch. eine Blutdruck und Pulskontrolle nach ä. A. vor dem morgendlichen Aufstehen am linken Arm der Bew. durch. (VÜ)</p>

## Pflegeplanung

### Beispiel: Apoplex - Frau Meyer

	Pflegeprobleme Ressourcen	Pflegeziele	Pflegemaßnahmen
<b>Sich pflege können</b>	<p>(P) Frau Meyer kann ihre Intimpflege nicht selbstständig durchführen</p> <p>(E) aufgrund einer erheblichen Einschränkung der Bewegungsfähigkeit,</p> <p>(S) dieses zeigt sich dadurch, dass Sie Ihren linken Arm nur mit großer Anstrengung bewegen kann (Hemiparese li.).</p> <p>(R) Frau Meyer kann sich im Bett eigenständig auf die Seite drehen.</p>	<p>Frau Meyers Intimbereich ist 1x tägl. und bei Bedarf nach ihren Wünschen gepflegt.</p>	<p>Pflegekraft führt 1 x tägl. und bei Bedarf eine Intimpflege im Bett durch. (VÜ)</p>

## Pflegeplanung

### Beispiel: Apoplex - Frau Meyer

	Pflegeprobleme Ressourcen	Pflegeziele	Pflegemaßnahmen
<b>Sich pflege können</b>	<p>(P) Frau Meyer kann ihre Bein – u. Fußpflege nicht selbstständig durchführen</p> <p>(E) aufgrund einer erheblichen Einschränkung der Bewegungsfähigkeit,</p> <p>(S) dieses zeigt sich dadurch, dass Sie Ihren linken Arm nur mit großer Anstrengung bewegen kann (Hemiparese li.).</p> <p>(R) Frau Meyer kann Ihr linkes Bein im Bett anheben.</p>	<p>Frau Meyers Beine u. Füße sind 1x tägl. und bei Bedarf nach ihren Wünschen gepflegt.</p>	<p>Pflegekraft führt 1 x tägl. und bei Bedarf eine Bein- u. Fußpflege (Waschen und eincremen mit Bew. eigene Pflegelotion) im Bett durch. (VÜ)</p>

## Pflegeplanung

### Beispiel: Apoplex - Frau Meyer

	Pflegeprobleme Ressourcen	Pflegeziele	Pflegemaßnahmen
<b>Sich pflege können</b>	<p>(P) Frau Meyer kann ihre Gesichtspflege nicht selbstständig durchführen</p> <p>(E) aufgrund einer erheblichen Einschränkung der Bewegungsfähigkeit,</p> <p>(S) dieses zeigt sich dadurch, dass Sie Ihren linken Arm nur mit großer Anstrengung bewegen kann (Hemiparese li.).</p> <p>(R) Frau Meyer kann vor dem Waschbecken sitzen und Ihr Gesicht teilweise waschen.</p>	<p>Frau Meyers Gesicht ist 1x tägl. und bei Bedarf nach ihren Wünschen gepflegt.</p>	<p>Pflegekraft legt 1x tägl. und bei Bedarf Waschutensilien für die Gesichtspflege am Waschbecken in greifbarer Nähe der Bew. und übernimmt die Anteile der Gesichtspflege, die nicht ausreichend durchgeführt wurden konnten. (TÜ)</p>

## Pflegeplanung

### Beispiel: Apoplex - Frau Meyer

	Pflegeprobleme Ressourcen	Pflegeziele	Pflegemaßnahmen
<b>Sich pflege können</b>	<p>(P) Frau Meyer kann ihre Oberkörperpflege nicht selbstständig durchführen</p> <p>(E) aufgrund einer erheblichen Einschränkung der Bewegungsfähigkeit,</p> <p>(S) dieses zeigt sich dadurch, dass Sie Ihren linken Arm nur mit großer Anstrengung bewegen kann (Hemiparese li.).</p> <p>(R) Frau Meyer kann vor dem Waschbecken sitzen und Ihr linke Oberkörperhälfte waschen.</p>	<p>Frau Meyers Oberkörper ist 1x tägl. und bei Bedarf nach ihren Wünschen gepflegt.</p>	<p>Pflegekraft legt 1x tägl. und bei Bedarf Waschutensilien für die Oberkörperpflege am Waschbecken in greifbarer Nähe der Bew. und übernimmt die Pflege der rechten Oberkörperhälfte (Waschen und eincremen mit Bew. eigene Pflegelotion). (TÜ)</p>



## Pflegeplanung

### Beispiel: Apoplex - Frau Meyer

	Pflegeprobleme Ressourcen	Pflegeziele	Pflegemaßnahmen
<b>Sich pflege können</b>	<p>(P) Frau Meyer kann ihre Rückenpflege nicht selbstständig durchführen</p> <p>(E) aufgrund einer erheblichen Einschränkung der Bewegungsfähigkeit,</p> <p>(S) dieses zeigt sich dadurch, dass Sie Ihren linken Arm nur mit großer Anstrengung bewegen kann (Hemiparese li.).</p> <p>(R) Frau Meyer kann vor dem Waschbecken sitzen und Ihren Oberkörper nach vorne beugen.</p>	<p>Frau Meyers Rücken ist 1x tägl. und bei Bedarf nach ihren Wünschen gepflegt.</p>	<p>Pflegekraft führt 1x tägl. und bei Bedarf Rückenpflege (Waschen und eincremen mit Bew. eigene Pflegelotion) am Waschbecken durch. (VÜ)</p>

## Pflegeplanung

### Beispiel: Apoplex - Frau Meyer

	Pflegeprobleme Ressourcen	Pflegeziele	Pflegemaßnahmen
<b>Sich pflege können</b>	<p>(P) Frau Meyer kann das Haarkämmen nicht selbstständig durchführen            (E) aufgrund einer erheblichen Einschränkung der Bewegungsfähigkeit,            (S) dieses zeigt sich dadurch, dass Sie mit Ihrer rechten Hand nicht den gesamten Kopfbereich erreichen kann.</p> <p>(R) Frau Meyer kann einen teil ihrer Haare eigenständig kämmen.</p>	<p>Frau Meyers Haare sind 1x tägl. und bei Bedarf nach ihren Wünschen frisiert.</p>	<p>Pflegekraft legt 1x tägl. und bei Bedarf Utensilien für das Haare kämmen am Waschbecken in greifbarer nähe der Bew. und führt ggf. das frisieren der Haare zu ende. (TÜ)</p>

## Pflegeplanung

### Beispiel: Apoplex - Frau Meyer

	Pflegeprobleme Ressourcen	Pflegeziele	Pflegemaßnahmen
<b>Sich kleiden können</b>	<p>(P) Frau Meyer kann den Bekleidungswechsel des Unterkörpers nicht selbstständig durchführen (E) aufgrund einer erheblichen Einschränkung der Bewegungsfähigkeit, (S) dieses zeigt sich dadurch, dass Sie Ihren linken Arm nur mit großer Anstrengung bewegen kann (Hemiparese).</p> <p>(R) Frau Meyer kann Kleiderwünsche anzeigen und nonverbal die Kleidungsangebote beurteilen (nicken und kopfschütteln).</p>	<p>Frau Meyers Unterkörper ist 2x tägl. (morgens und abends) und bei Bedarf nach ihren Wünschen u./o. situationsgerecht gekleidet.</p>	<p>Pflegekraft führt 2x tägl. und bei Bedarf einen Bekleidungswechsel des Unterkörpers nach den Wünschen der Bew. im Bett durch. (VÜ)</p>

## Pflegeplanung

### Beispiel: Apoplex - Frau Meyer

	Pflegeprobleme Ressourcen	Pflegeziele	Pflegemaßnahmen
<b>Sich kleiden können</b>	<p>(P) Frau Meyer kann den Bekleidungswechsel des Oberkörpers nicht selbstständig durchführen (E) aufgrund einer erheblichen Einschränkung der Bewegungsfähigkeit, (S) dieses zeigt sich dadurch, dass Sie Ihren linken Arm nur mit großer Anstrengung bewegen kann (Hemiparese).</p> <p>(R) Frau Meyer kann Kleiderwünsche anzeigen und nonverbal die Kleidungsangebote beurteilen (nicken und kopfschütteln) und die Arme eigenständig teilweise bekleiden.</p>	<p>Frau Meyers Oberkörper ist 2x tägl. (morgens und abends) und bei Bedarf nach ihren Wünschen u./o. situationsgerecht gekleidet.</p>	<p>Pflegekraft legt 2x tägl. und bei Bedarf die gewünschte Oberkörperbekleidung nach den Wünschen der Bew. in greifbarer Nähe der sitzenden Bew. und führt ggf. das den Bekleidungs Vorgang zu ende. (TÜ)</p>

## Pflegeplanung

### Beispiel: Apoplex - Frau Meyer

	Pflegeprobleme Ressourcen	Pflegeziele	Pflegemaßnahmen
<b>Sich bewegen können</b>	<p>(P) Frau Meyer ist in ihrer linken Hand-, Ellenbogen- u. Schultergelenk erheblich Kontrakturgefährdet</p> <p>(E) aufgrund unzureichender Gelenkbewegung,</p> <p>(S) dieses zeigt sich dadurch, dass Sie die betreffenden Gelenke nicht vollständig bewegt (Hemiparese).</p> <p>(R) Frau Meyer kann unter Anleitung Bewegungsübungen durchführen.</p>	<p>Frau Meyers li. Hand-, Ellenbogen- u. Schultergelenk ist stets ausreichend beweglich.</p>	<p>Pflegekraft leitet Bew. 3 x tägl. (während der Grundversorgung) für 5 Min. zur Bewegungsübungen der Arme im Bewohnerzimmer an. (A)</p>